

DU Techniques Non Médicamenteuses en Addictologie :

principes, initiation et niveaux de preuves (TNMA)

Responsables

Responsable Universitaire : Pr Benoit TROJAK, Professeur des Universités - Praticien hospitalier, UFR des Sciences de Santé, chef de service d'Addictologie, CHU Dijon Bourgogne

Responsable Pédagogique : Dr Anastasia DEMINA, Chef de clinique assistant, service d'Addictologie, CHU Dijon Bourgogne

Présentation

Cette formation regroupe des modules spécifiques aux différentes thérapies non médicamenteuses, dont la plupart sont pratiquées dans le service hospitalo-universitaire d'addictologie au CHU Dijon Bourgogne. De l'entretien motivationnel à la stimulation cérébrale non invasive, en passant par les interventions basées sur la méditation en pleine conscience (Mindfulness), l'hypnose, l'intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires (EMDR), la thérapie cognitive-comportementale (TCC),

En plus d'un enseignement théorique et pratique, les étudiants seront sensibilisés aux niveaux de preuves de ces thérapies en addictologie.

Objectifs de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

Comprendre la pertinence des techniques non-médicamenteuses dans les prises en soins addictologiques

Permettre une introduction dans l'ensemble des méthodes non-médicamenteuses

Comprendre les bases fondamentales et cliniques de différentes méthodes médicamenteuses proposées

Mettre en pratique les éléments des méthodes non-médicamenteuses proposées dans un processus d'enseignement et de mise en situation progressifs

Développer la vision de la prise en soin personnalisée en addictologie

Apprendre à porter un regard critique sur les méthodes non-médicamenteuses à travers les bases de la recherche bibliographique

Organisation pédagogique

78 heures d'enseignement sur 1 année universitaire, avec 3 modules d'enseignement en présentiel

Outils pédagogiques utilisés : cours magistraux et travaux pratiques

Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation.

Contenu

Module 1 Introduction aux méthodes non-médicamenteuses en addictologie ; Entretien motivationnel, repérage précoce intervention brève ; la thérapie systémique.

Enseignement théorique : Addiction et interventions en addictologie, mécanismes neurobiologiques et comportementaux de développement de l'addiction, place des différentes interventions médicamenteuses en addictologie, pertinence des interventions non- médicamenteuses, problématiques de l'offre des interventions (inégalités sociales de santé), problématiques de pertinence scientifique des interventions, présentation des modules suivants, Entretien motivationnel, repérage précoce intervention brève (RPIB). Principes de la thérapie systémique.

Enseignement pratique : Entraînement aux éléments de l'entretien motivationnel, entraînement au RPIB, préparation du séminaire de vendredi avec assistance des enseignants. Approche systémique en pratique.

Module 2 : Hypnose en addictologie ; Interventions basées sur Mindfulness en addictologie ; TCC

Enseignement théorique : Introduction à l'hypnose, pertinence en addictologie, spécificités en addictologie, introduction à la Mindfulness, définitions, mécanismes neurobiologiques et comportementaux, pertinence en addictologie, niveau de preuve, ACT, description d'un mini programme d'apprentissage de Mindfulness, offres de formation. Principes de la TCC ; Les séances de TCC en pratique clinique.

Enseignement pratique : Mise en pratique de Mindfulness (mini-programme) ; Initiation à la réalisation de séances d'hypnose et de TCC.

Module 3 : Stimulation cérébrale non-invasive en addictologie, EMDR, Structurer la mise en place des interventions non-médicamenteuses, évaluer le niveau de preuve des Interventions non-médicamenteuses

Enseignement théorique : Introduction, mécanismes d'action des différentes techniques de neuromodulation, niveau de preuve, recherches en cours, statut réglementaire, évolutions à venir ; EMDR principes de base, pertinence en addictologie, niveau de preuve, Addictologie personnalisée, déterminants de choix des interventions, introduction à la métaanalyse, lecture critique des métaanalyses, comment reconnaître une intervention basée sur des preuves.

Enseignement pratique : Mise en pratique des éléments de la neuromodulation (recherche des contre-indications, évaluation du seuil moteur, mise en place des électrodes, choix des paramètres de stimulation), mise en pratique des éléments de l'EMDR

Public

Médecins, internes en médecine, IPA, IDE, psychologues

Sélection par le comité pédagogique

Etude des dossiers de candidature : scan de diplôme, CV, lettre de motivation

Validation de la formation

Le contrôle des connaissances :

Examen écrit (question à réponses courtes)

Participation active aux enseignements

La participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire.

Intervenants

Pr Benoit TROJAK, PUPH, CHU Dijon Bourgogne, INSERM CAPS U1093

Dr Anastasia DEMINA, Chef de clinique assistant, service d'Addictologie, CHU Dijon INSERM CAPS U1093

Dr Benjamin PETIT, CHU Dijon Bourgogne

Dr Frédéric CHAMBRE, CH de Montceau

Dr Emilie BLAISE, CSSR LE RENOUVEAU

Autres professionnels : psychologues- assistante sociale...

Tarifs

Droits administratifs : Selon tarifs définis annuellement par le CA de l'UBE / le Ministère

Droits pédagogiques : 1500 €

Contacter

CATHERINE ECHAROUX

Pour toute demande concernant cette formation, vous pouvez contacter Catherine ECHAROUX via l'adresse :

umdpcs01@u-bourgogne.fr

Par téléphone : 03 80 39 32 85